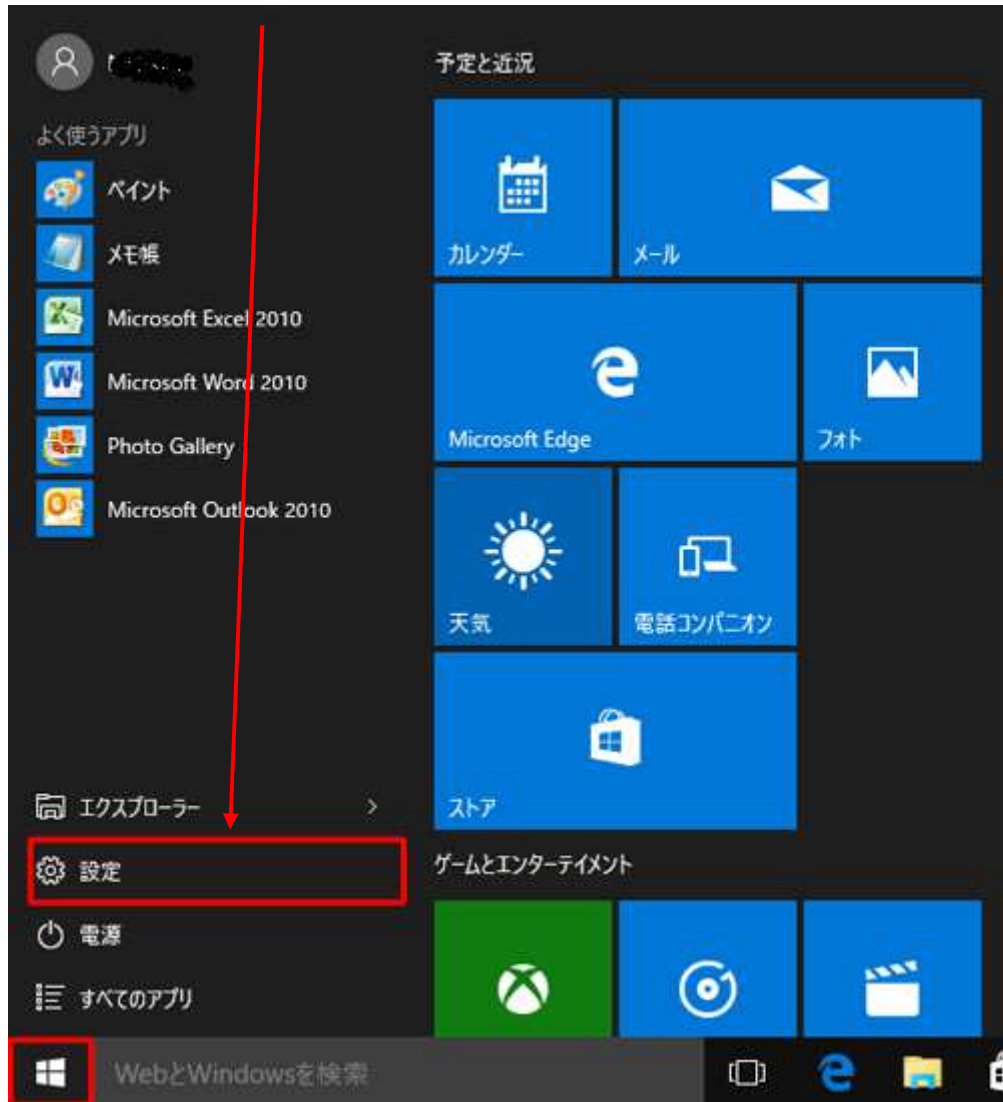


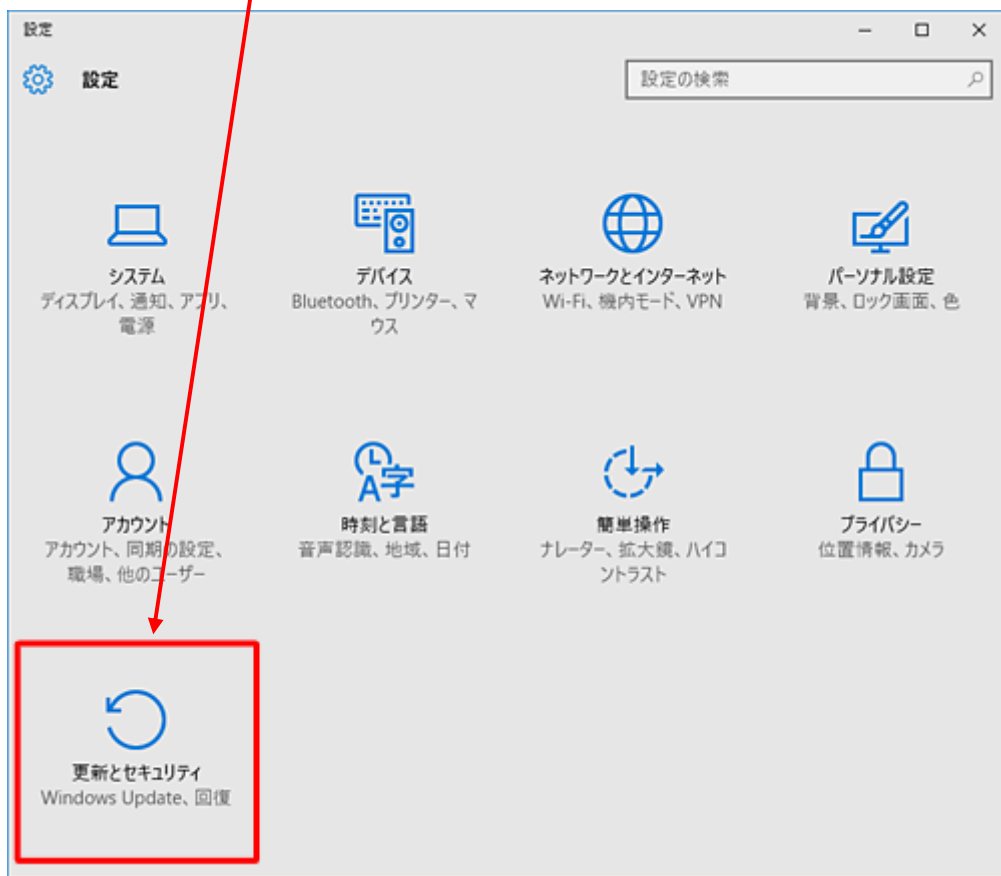
## Windows10 にアップデートされてしまった PC

を以前のバージョンに戻す方法

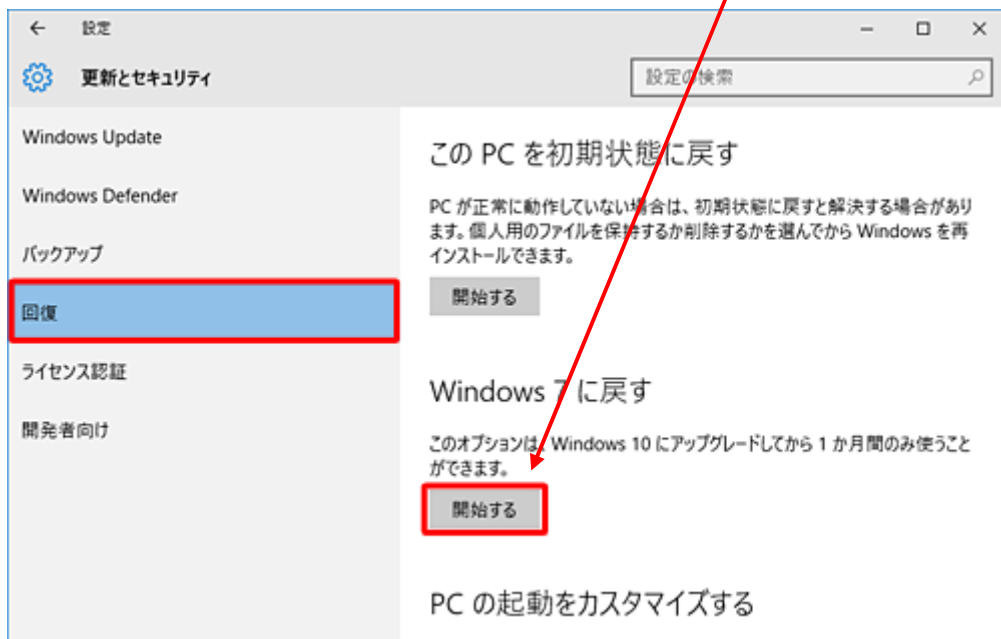
1. 「スタート」→「設定」をクリックします。



2. 「更新とセキュリティ」をクリックします。



3. 「回復」をクリックし、「Windows 7に戻す」欄から「開始する」をクリックします。



4. 「以前のバージョンに戻す理由をお聞かせください」という画面が表示されたら、該当する項目にチェックを入れて「次へ」をクリックします。  
ここでは例として、「アプリやデバイスが Windows 10 で動作しない」にチェックを入れます。

以前のバージョンに戻す理由をお聞かせください

アプリやデバイスが Windows 10 で動作しない

Windows 7 の方が使いやすかった

Windows 7 の方が高速だった

Windows 7 の方が信頼性が高かった

その他の理由

詳しくお聞かせください

トラブルシューティングが必要な場合は、サポートにお問い合わせください。

次へ キャンセル

5. 「知っておくべきこと」という画面が表示されたら、表示されている内容を確認して「次へ」をクリックします。

知っておくべきこと

この処理には時間がかかる可能性があり、完了するまで PC を使うことはできません。PC を電源に接続した状態で、電源を入れたままにしておいてください。

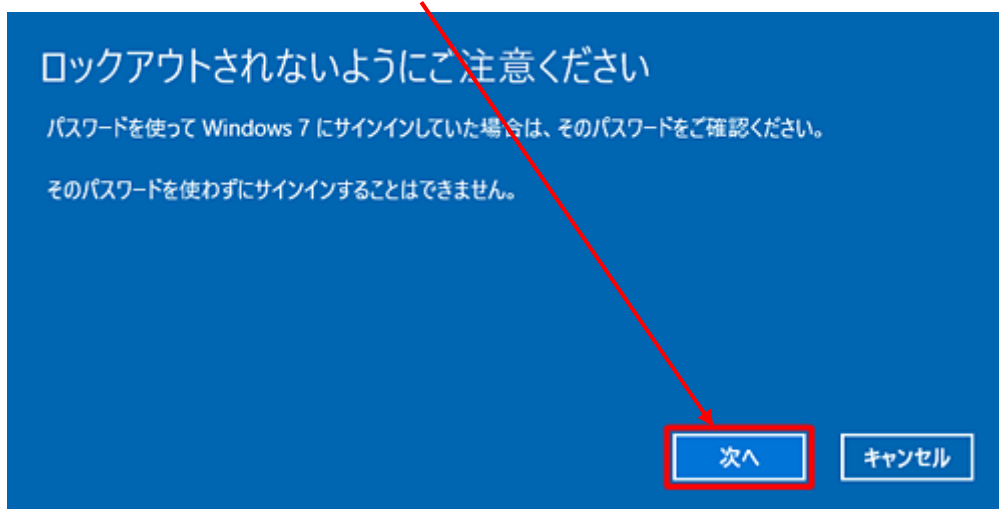
元のバージョンに戻した後は:

- 一部のプログラムは再インストールが必要になります。
- Windows 10 へのアップグレード後に設定に加えた変更は失われます。

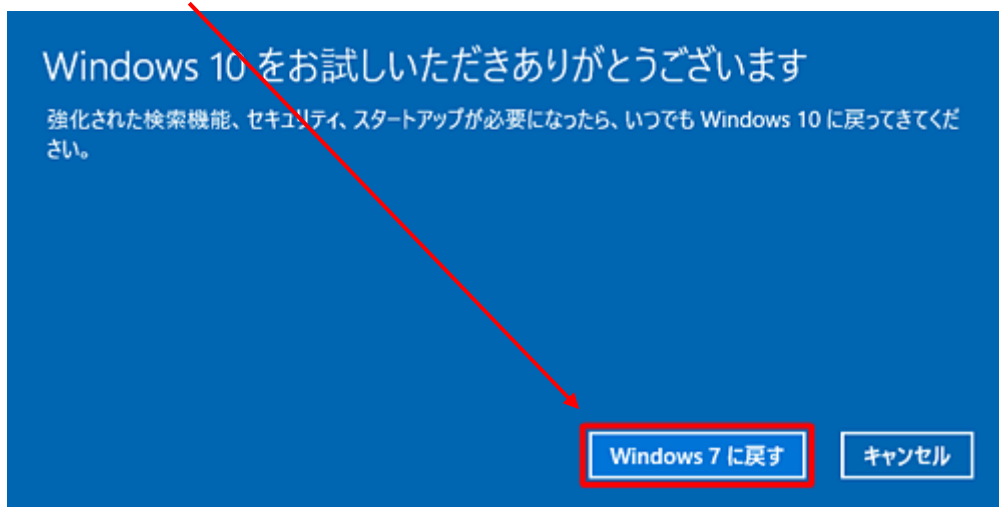
ユーザー ファイルのバックアップはお済みですか? 通常はこれらに影響はありませんが、バックアップしておくことをお勧めします。

次へ キャンセル

6. 「ロックアウトされないようご注意ください」という画面が表示されたら、表示されている内容を確認して「次へ」をクリックします。

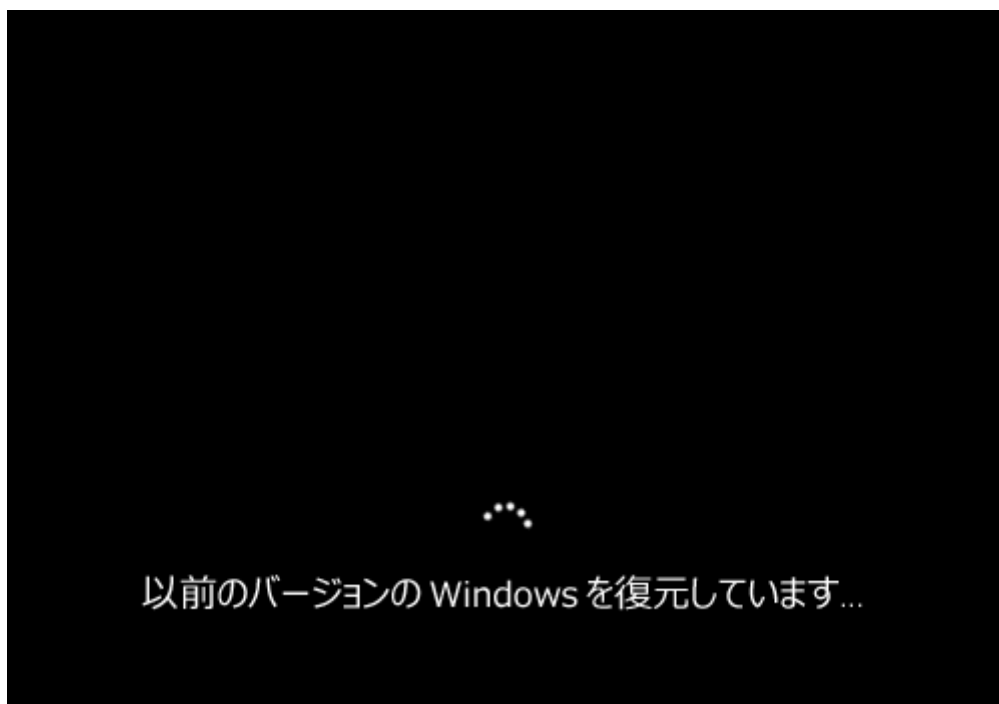


7. 「Windows 10 をお試しいただきありがとうございます」という画面が表示されたら、「Windows 7 に戻る」をクリックします。



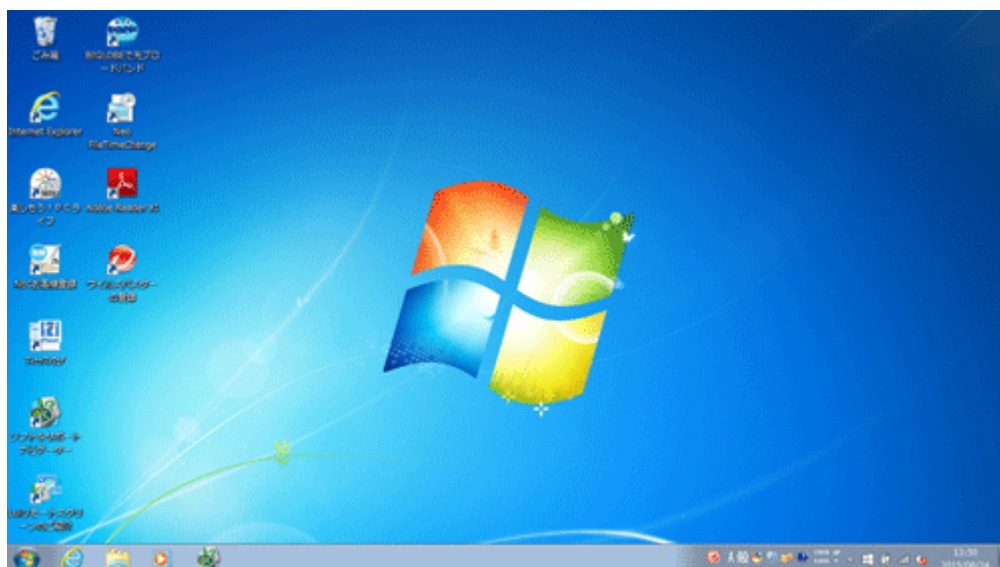
8. 「以前のバージョンの Windows を復元しています」の画面が表示されます。

環境によっては時間がかかるので、電源を切らずにそのままお待ちください。



以上で操作完了です。

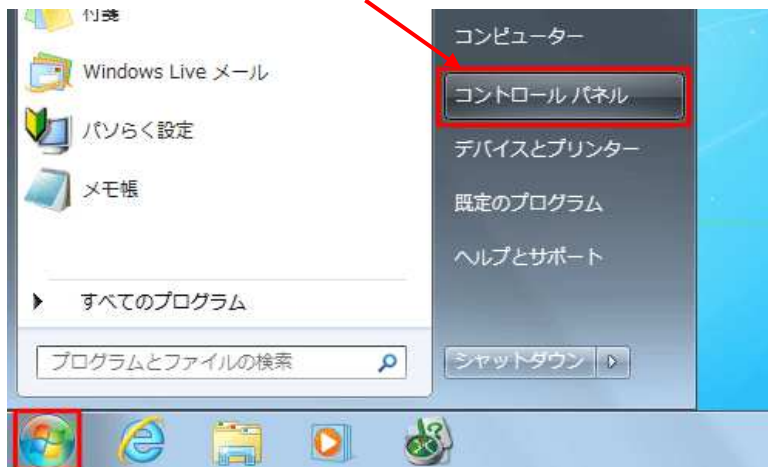
Windows 7 に戻ったことを確認してください。



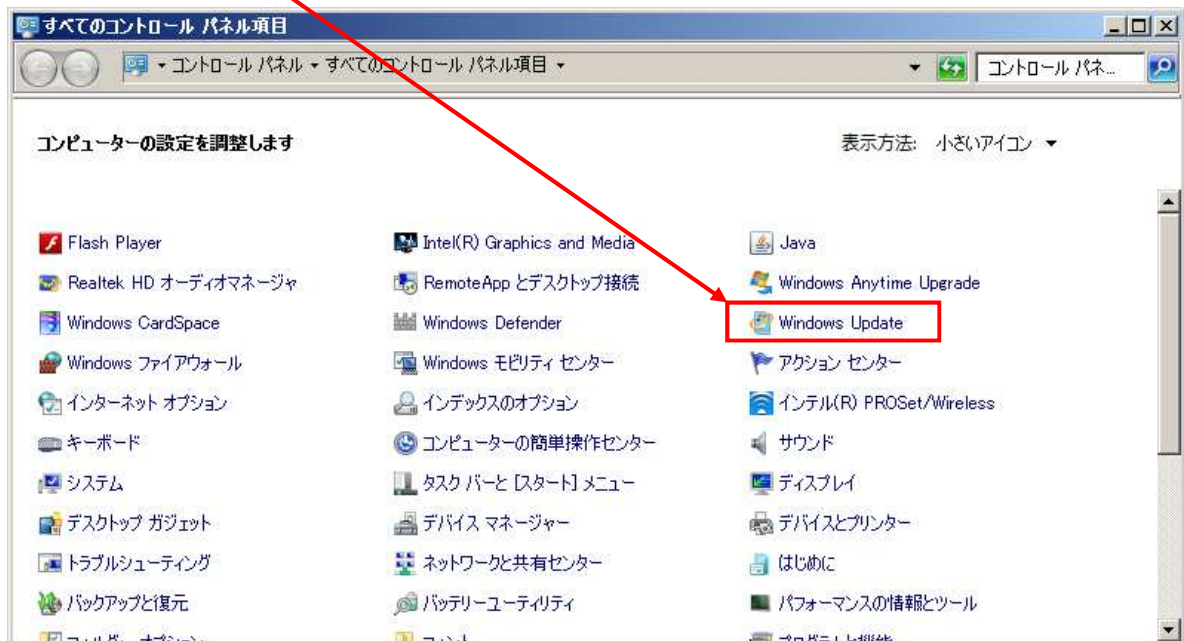
## Windows Update で Windows 10 を

### インストールしないように設定する方法

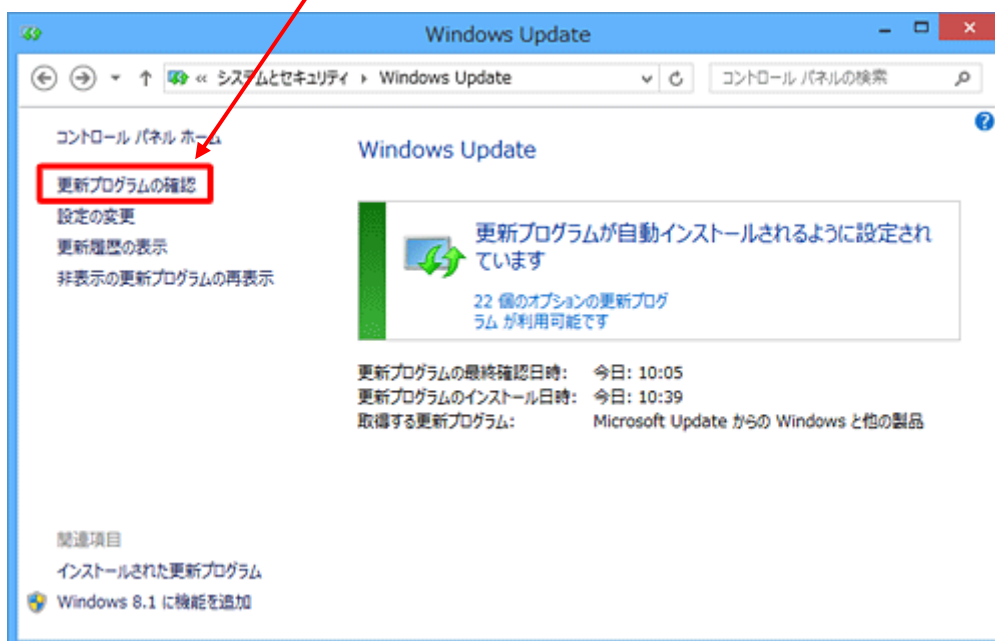
1. 「スタート」 → 「コントロールパネル」 をクリックします。



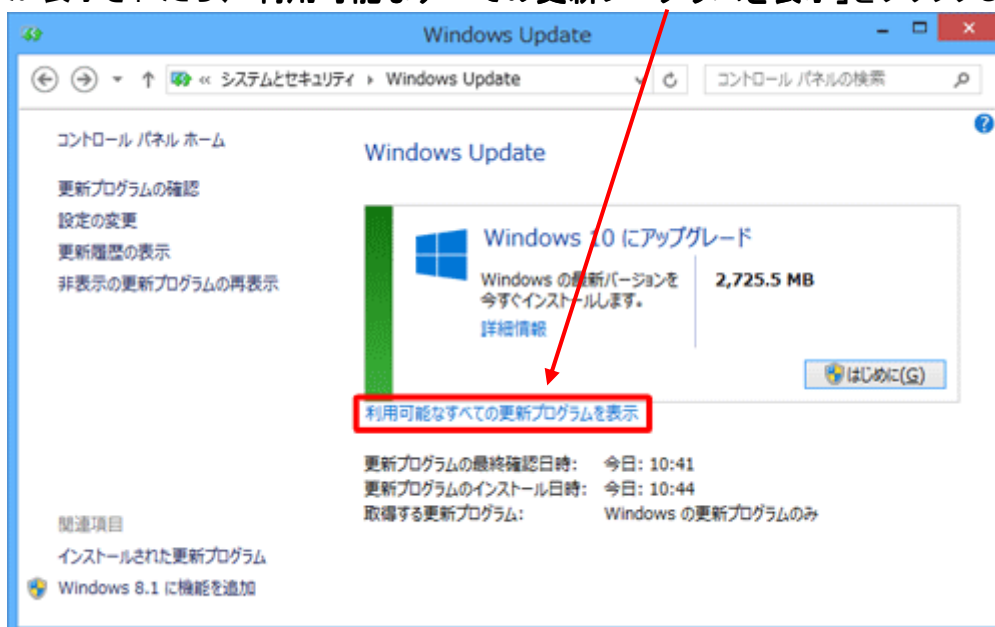
2. 「Windows Update」 をクリックします。



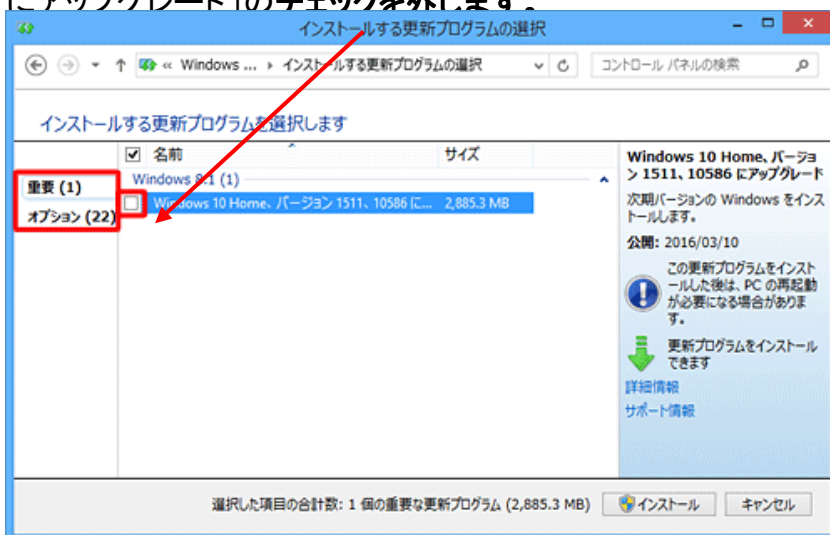
3. 「更新プログラムが自動インストールされるように設定されています」と表示されている場合は、「更新プログラムの確認」をクリックします。



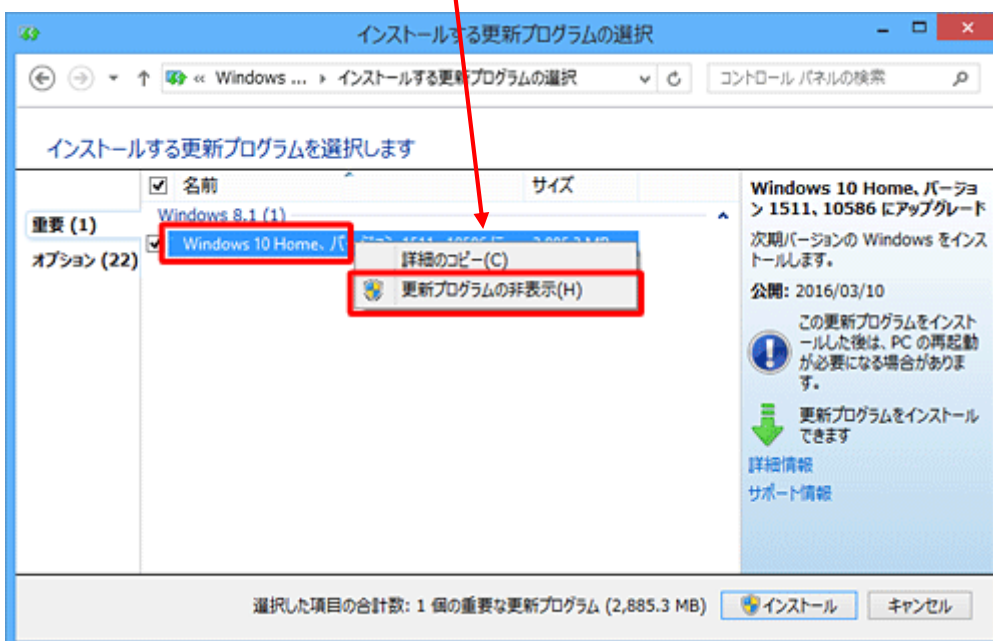
4. 「Windows 10 にアップグレード」(もしくは既に表示されている場合は)が表示されたら、「利用可能なすべての更新プログラムを表示」をクリックします。



5. 「インストールする更新プログラムを選択します」が表示されます。  
「オプション」または「重要」をクリックし、「Windows 10 Home、バージョン 1511、10586 にアップグレード」または「Windows 10 Pro、バージョン 1511、10586 にアップグレード」のチェックを外します。  
ここでは例として、「重要」に表示された「Windows 10 Home、バージョン 1511、10586 にアップグレード」のチェックを外します。

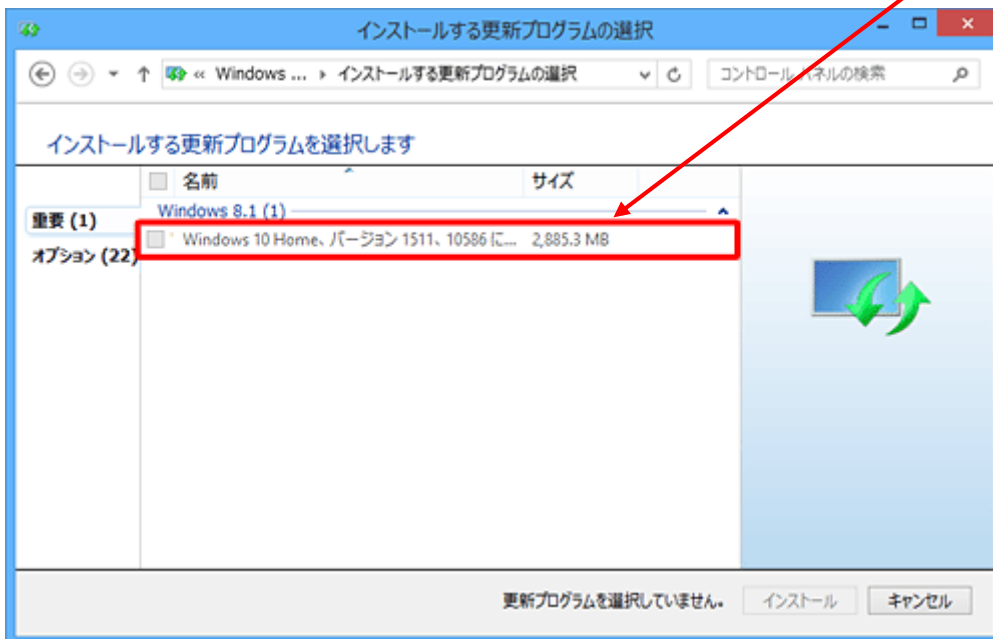


6. 「Windows 10 Home、バージョン 1511、10586 にアップグレード」を右クリックし、表示された一覧から「更新プログラムの非表示」をクリックします。

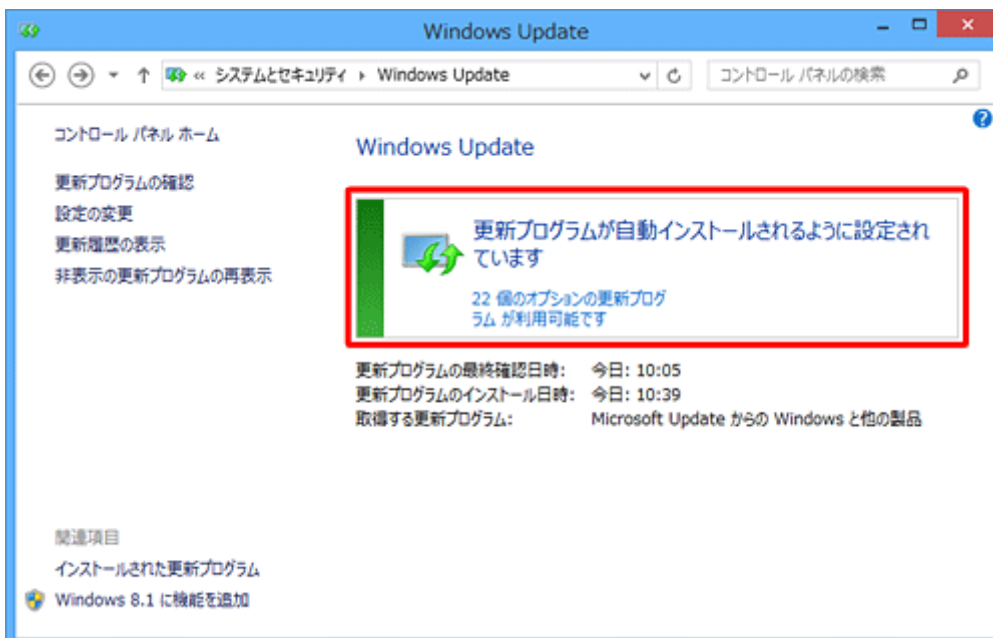




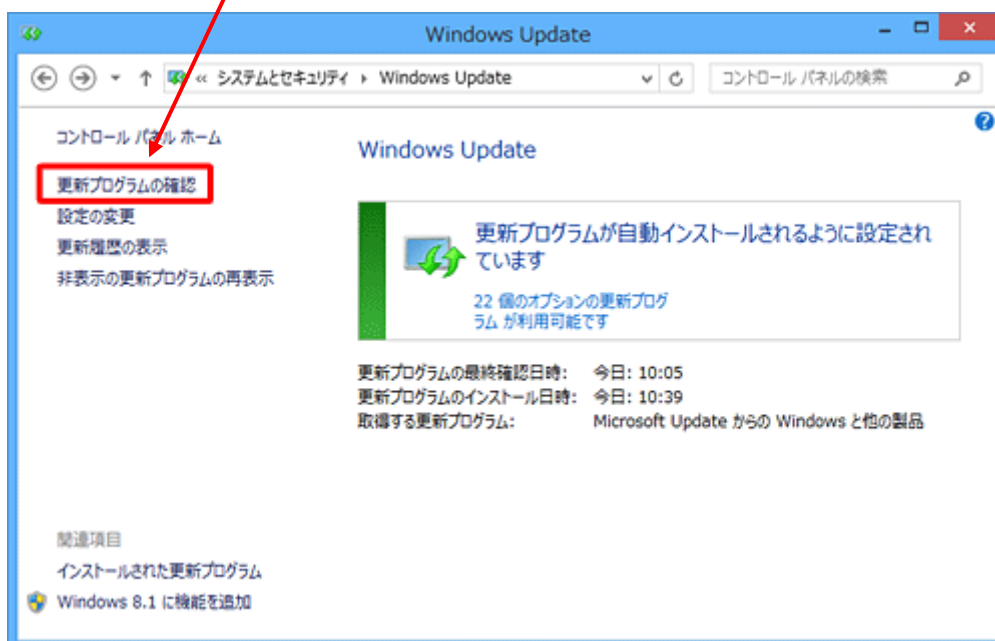
7. 「Windows 10 Home、バージョン 1511、10586 にアップグレード」がグレー表示になったことを確認します。



8. Windows Update 画面から「Windows 10」の表示が消えたことを確認します。



9. 「更新プログラムの確認」をクリックして、最新の更新プログラムを確認し、Windows 10 へのアップグレードの更新プログラムが表示されないことを確認します。



以上で操作完了です。